

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 1 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kc al	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 146 70 6 1 261 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 52 56 9 1 263 116	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	247 52 56 9 1 263 116	Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 20g Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 60g Ser żółty (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Herbata b/c 250ml	21 146 70 9 1 251 116	Płatki owsiane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	602	
II śniadanie	Banan 120g	110	Banan 120g	110	Banan 120g	110	Pomarańcza 160g Orzechy włoskie 10g *8	112 65	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Kotlet drobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 70g Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 50g Kompot owocowy 250ml	265 278 142 54 25 50	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 70g Cukinia gotowana 50g Kompot owocowy 250ml	265 189 142 45 17 50	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9)400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Włoszczyzna na gęsto słupki (*1*7) 70g Cukinia gotowana 50g Kompot owocowy 250ml	265 189 142 45 17 50	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym(*7*9)400ml Gotowana pierś z kurczaka z masłem i koperkiem (*7) 100g ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 70g Cukinia gotowana z olejem rzepakowym 50g Woda 500ml	256 189 142 54 25	Zupa pomidorowa (*1*3*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625 50	
Podwie	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	152	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	152	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	152	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	152	
Kolacja	Makaron z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	178 9 261 116	Makaron z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	178 9 263 116	Makaron z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c250ml	178 9 263 116	Makaron razowy z warzywami i kurczakiem (*1*9*7*3) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	167 9 251 116	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	545	
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Mandarynka 120g	217 45	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarożkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mandarynka 120g	194 45	Bułka pszenna z mix roślinnym, połędwicą drobiową, twarożkiem,salaatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g Mandarynka 120g	194 45	Bułka razowa z mix roślinnym, połędwicą wieprzową, serem żółtym sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g Surówka z marchewki i jabłka ze słonecznikiem (+8) 100g	217 55			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2543 Białko ogółem [g]: 110,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 342,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,77		Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 366,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2410 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,46		Wartość energet. [kcal]1945 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Piątek, 2 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Twarożek naturalny (*7) 50g	66	Płatki jaglane na mleku (*7),	602
	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g	102	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g	112	mleko w proszku (*7),	
	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Dżem truskawkowy niskosłodzony 25g	40	Szynka z indyka 75%(*9*10) 20g	19	miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Rzodkiew biała 50g	7	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Rzodkiew biała50g	7		
	Roszponka 5g	1	Roszponka 5g	1	Salata 1 liść	1	Roszponka 5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	Herbata z cukrem 250ml	
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Mus owocowy 100%/100g	54
II śniadanie	Gruszka 1szt./160g	85	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	85 62		
Obiad	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	221	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	221	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	221	Zupa wiejska z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	212	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki,	625
	Filet rybny z mintaja panierowany i smażony (*1*3*4) 100g	274	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	Filet rybny z mintaja parowany z masłem i koperkiem (*4*7) 100g	210	mięso drobiowe,	
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	mleko w proszku (*7),	
	Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 70g	52	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	22	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	22	Salatka szwedzka z olejem rzepakowym 70g	17	śmietana (*7) 450ml	
	Brokuł gotowany 50g	17	Brokuł gotowany 50g	50	Brokuł gotowany 50g	50	Brokuł gotowany 50g	20	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy 250ml		Woda 500ml	17		
Podwiecz	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125
Kolacja	Salatka jarzynowa z jogurtem (*7*9) 100g	135	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem (bez groszku) (*7*9) 100g	128	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem (bez groszku) (*7*9) 100g	128	Salatka jarzynowa z jogurtem (*7*9) 100g	135	Mięso wieprzowe, jajko(*3),	545
	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g	45	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g	45	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g	45	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 40g	45	seler(*9),	
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Ogórek kiszony 50g	6	marchew,	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251	pietruszką, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116	Herbata 250ml	
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, serem żółtym, szynką drobiową, sałatą i ogórkiem (*7*1*6+9+10) 100g	222	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, serem żółtym, szynką drobiową sałatą i ogórkiem (*1*7*6+9+10) 100g	222		
	Sok owocowy 200ml	99	Sok owocowy 200ml	99	Sok owocowy 200ml	99	Pomidor 100g	18		
WARTOŚCI ODŻYWCZE		Wartość energet. [kcal] 2553 Białko ogółem [g]: 123,04 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 324,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 2,55			Wartość energet. [kcal] 2370 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 68,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 331,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 2,42			Wartość energet. [kcal]2350 Białko ogółem [g]: 111,22 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 2,39		
					Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 96,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 2,32			Wartość energet. [kcal]2004 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 3 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Jogurt naturalny (*7) 100g	60	Płatki owsiane na mleku (*7+1) ,	602	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	mleko w proszku (*7), miód, bułka		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	pszenna (*1) 450ml		
	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	62	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	62			
	Mozzarella plastry (*7) 20g		Mozzarella plastry (*7) 20g		Mozzarella plastry (*7) 20g		Mozzarella plastry (*7) 20g		Herbata 250ml		
	Papryka 80g	56	Pomidor 80g	56	Mozzarella plastry (*7) 20g	56	Papryka 80g	56			
	Sałata 1 liść /5g	20	Sałata 1liść/5g	17	20g	17	Sałata 1 liść/5g	20			
	Herbata b/c 250ml	1	Herbata b/c 250ml	1	Pomidor 80g	17	Herbata bez cukru 250ml	1			
					Sałata 1 liść /5g	1					
					Herbata b/c 250ml						
II śniadanie	Jabłko 150g	75	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Jabłko 150g Pestki słonecznika (*8) 10g	75 52	Mus owocowy bez cukru 100%/100ml	54	
Obiad	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	284	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml	221	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	221	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	284	Zupa kalafiorowa (*7*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml	252	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml	252	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml	252	Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml	252	Kompot owocowy 250ml		
	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218		50	
	Buraczki gotowane tarte z olejem rzepakowym 70g	45	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	45	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	45	Surówka z buraczka i jabłka z olejem rzepakowymi 70g	44			
	Bukiet warzyw 50g	18	Bukiet warzyw 50g	18	Bukiet warzyw 50g	18	Bukiet warzyw 50g	18			
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Woda 500ml	18			
Podwecz	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	
Kolacja	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g	92	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g	92	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g	92	Pasta rybna z łososiem, twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g	92	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545	
	Miód pszczeli 1szt./15g	40	Miód pszczeli 1szt./15g	40	Miód pszczeli 1szt./ 15g	40	Polędwica wiśniowa	35			
	Ogórek 50g	6	Cukinia gotowana 50g	7	Cukinia gotowana 50g	7	wieprzowa (*6+9+10) 30g	6			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Ogórek 50g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Chleb razowy (*1) 100g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g				
							Herbata bez cukru 250ml				
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g	188	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	198	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	198	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem,sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	188			
	Galaretka owocowa bez cukru 123g	100	Galaretka owocowa bez cukru 123g	100	Galaretka owocowa bez cukru 123g	100	Rzodkiew talarki 100g	17			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2421 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 91,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód [g]: 2,82		Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,62		Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,62		Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 109,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:42,12 Sód[g]: 2,55		Wartość energet. [kcal]2030 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 58.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 288.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,12		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Niedziela, 4 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Kasza manna na mleku (*1*7) 400ml	245	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 17g	47	Kasza manna na mleku (*7*1),	602	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	mleko w		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	proszku (*7),		
	Jajecznica na parze (*3) 100g	202	Jajecznica na parze (*3) 100g	202	Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g	76	Jajecznica na parze (*3) 100g	202	miód, bułka		
	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	34	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	34	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	34	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 30g	34	pszenna (*1)		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	450ml		
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Pomidor 50g	9	Herbata 250ml		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Liść sałaty 5g	1			
II śniadanie	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Babka drożdżowa(*1*3*7+6) 50g	152	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt naturalny *7 150g	90	
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml	189	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*9) 400ml	186	Rosół (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe,	625	
	Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 100g	311	Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 150g/30ml	256	Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 150g/30ml	256	Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 150g/30ml	256	mleko w		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	proszku (*7), śmietana (*7) 450ml		
	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym70g	52	Marchewka gotowana z masłem (*7) 70g	45	Marchewka gotowana z masłem (*7) 70g	45	Surówka z białej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym70g	52	Kompot wieloowocowy 250m		
	Fasolka szparagowa 50g	14	Kalafior gotowany50g	17	Kalafior gotowany 50g	17	Fasolka szparagowa 50g	14			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Woda 500ml	14		50	
Podwie	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	76	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	76	Mus owocowy 100%/100g	54	
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g	147	Twarożek z natką pietruszki (*7) 70g	82	Twarożek z natką pietruszki(*7) 70g	82	Ser żółty (*7) 50g	147	Mięso wieprzowe, jajko(*3),	545	
	Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g	25	Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g	25	Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g	25	Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g	25	seler(*9),		
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	6	marchew,		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251	pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata 250ml		
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	184	Kanapka tostowa pszenna z szynką, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	194	Kanapka tostowa pszenna z szynką, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	194	Kanapka tostowa razowa z szynką, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	184			
	Pomidor 1szt./ 100g	18	Mus owocowy 100%/100g	54	Mua owocowy 100%.100g	54	Pomidor 1szt./ 100g	18			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2519 Białko ogółem [g]: 113,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 37,72 Sód [g]: 2,72		Wartość energet. [kcal]2496 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 337,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,56		Wartość energet. [kcal]2496 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 337,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,56		Wartość energet. [kcal] 2212 Białko ogółem [g]:95,54 Tłuszcz[g]: 72,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 299,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód[g]: 2,32		Wartość energet. [kcal]2002 Białko ogółem [g] 68,45 Tłuszcz[g] 49.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 294.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,11		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 5 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Jajko gotowane 1szt*3	70	Płatki jaglane na mleku (*7),	602	
	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	65	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	65	Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g	65	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	65	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszen		
	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Ogórek kiszony 50g	47	450ml		
	Ogórek kiszony 50g		Pomidor 50g		Pomidor 50g		Roszpinka 5g	6	Herbata 250ml		
	Roszpinka 5g	6	Roszpinka 5g	9	Roszpinka 5g	9	Chleb razowy (*1)100g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	1	Chleb pszenny (*1)100g	1	Chleb pszenny (*1)100g	1	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	251			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	261	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	263	Herbata b/c 250ml	116			
Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116						
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Pomarańcza 200g Pestki słonecznika (+8)10g	112 54	Mus owocowy 100%/100g	54	
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	242	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	242	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	242	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml	242	Zupa jarzynowa (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe,	625	
	Gulasz drobiowy ze szpinakiem (*1*7)150g	245	Gulasz drobiowy ze szpinakiem (*1*7)150g	245	Gulasz drobiowy ze szpinakiem (*1*7)150g	245	Gulasz drobiowy ze szpinakiem (*1*7)150g	245	mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml		
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	245	Ryż błazowy 200g	247	Kompot wieloowocowy 250ml		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	56	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	56	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	260	Surówka z buraka i jabłka z olejem rzepakowym 70g	54			
	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	56	Woda 500ml	16			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	16					
						50				50	
Podi	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g Otręby (*1) 10g	142 35	Serek wiejski (*7) 150g	142	
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i szynką wieprzową (*9) 200g	156	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i szynką wieprzową (*9) 200g	156	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i szynką wieprzową (*9) 200g	156	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym i szynką wieprzową (*9) 200g	156	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545	
	Ogórek 50g	6	Ogórek 50g	9	Ogórek 50g	9	Ogórek 50g	6	Herbata 250ml		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	14	Chleb pszenny (*1)100g	14	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g		Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	263	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	263	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c 250ml	116	Herbata b/c250ml	116	Herbata b/c 250ml				
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką, mozzarella, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	203	Kanapka tostowa pszenna z szynką,mozzarella, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	213	Kanapka tostowa pszenna z szynką, mozzarella, sałatą, pomidorem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	213	Kanapka tostowa razowa z szynką, mozzarella, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	203			
	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Surówka z jabłka i marchewki z olejem rzepakowym 100g	52			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2716 Białko ogółem [g]: 121,76 Tłuszcz[g]: 93,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 336,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 42,03 Sód [g]: 2,42		Wartość energet. [kcal] 2571 Białko ogółem [g]: 110,65 Tłuszcz[g]: 82,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 2,55		Wartość energet. [kcal] 2571 Białko ogółem [g]: 110,65 Tłuszcz[g]: 82,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 2,55		Wartość energet. [kcal] 2440 Białko ogółem [g]: 112,34 Tłuszcz[g]: 85,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 323,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 2,42		Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 62.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 295.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,84		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 6 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Mozzarella (*7) 20g	54	Ryż na mleku (*7), mleko w	589	
	Ser żółty (*7) 50g	174	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g	82	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g	82	Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g	82	proszku (*7),		
	Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g	35	Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g	35	Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g	35	Schab wieprzowy z kija (*6+9+10) 30g	35	miód, bułka		
	Papryka 50g	10					Papryka 50g	10	pszenna (*1)		
	Roszponka 5g	1	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Roszponka 5g	1	450ml		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Roszponka 5g	1	Roszponka 5g	1	Chleb razowy (*1) 100g	251	Herbata z cukrem		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Mix śniadaniowe	116	250ml		
	Herbata b/c 250ml		Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Mandarynka 120g	45	Mus owocowy bez cukru 100%100g	54	Mus owocowy bez cukru 100%100g	54	Mandarynka 120g Migdały płatki (+8) 10g	45 62	Mus owocowy 100%/100g	54	
Obiad	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno- warzywnym z lanym ciastem (*1*3*7*9) 400ml	228	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno- warzywnym z lanym ciastem (*1*3*7*9) 400ml	228	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno- warzywnym z lanym ciastem (*1*3*7*9) 400ml	228	Zupa szpinakowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*1*3*7*9) 400ml	202	Zupa szpinakowa(*7*9) ziemniaki,	625	
	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g	321	Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo- drobiowym okraszone masłem (*1*7*9+10) 300g/5szt	438	Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowo- drobiowym okraszone masłem (*1*7*9+10) 300g/5szt	438	Fasolka po bretońsku z mięsem wieprzowym (*1*3*7*9) 150g	321	mięso wieprzowe ,		
	Ziemniaki 200g	142	Mieszanka warzywna gotowana z masłem (*7) 120g	56	Mieszanka warzywna gotowana z masłem (*7) 120g	56	Ziemniaki 200g	142	mleko w proszku		
	Jabłko 1szt./150g	75	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Jabłko 1szt./150g	75	(*7), śmietana		
	Kompot wieloowocowy 250ml	50					Sałata z oliwą 50g	38	450ml	50	
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Kefir (*7) 200ml	102	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	
Kolacja	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 60g	62	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 60g	62	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 60g	62	Polędwica drobiowa (*1+6+9) 60g	62	Mięso wieprzowe,	511	
	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	Serek kanapkowy (*7) 17g/1szt.	47	jajko(*3),		
	Ogórek 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Ogórek 50g	6	seler(*9),		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251	marchew,		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116	pietruszka, oliwa,		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml		
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarella , szynka, sałatą i papryka (*7*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	203			
	Papryka słupki 100g	22	Sok owocowy 300ml	111	Sok owocowy 300ml	111	Papryka słupki 100g	22			
WARTOŚCI ODŻWICZE	Wartość energet. [kcal] 2539 Białko ogółem [g]: 106,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sód [g]: 2,64		Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 91,54 Tłuszcz[g]: 77,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 2,32		Wartość energet. [kcal]2375 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 74,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 335,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sód [g] 2,28		Wartość energet. [kcal] 2149 Białko ogółem [g]: 90,34 Tłuszcz[g]:75,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 280,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 2,14		Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 70,12 Tłuszcz[g] 50,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 284.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,99		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Środa, 7 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek kiszony 50g Kielki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	247 261 116 62 56 6 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 56 9 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml Chleb pszenny (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 60g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	247 263 116 62 56 9 1	Jajko gotowane 1szt.(*3) Chleb razowy (*1) 100g Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g Szynka wiśniowa wieprzowa (+1+9+10) 60g Mozzarella plaster(*7) 20g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	70 251 116 62 56 6 1	Płatki owsiane na mleku (*7+1) , mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml Herbata 250ml	589	
II śniadanie	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Gruszka 1szt./160g Pestki dyni (+8) 10g	85 58	Sok pomidorowy 300ml	36	
Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ryżem brązowym (*7*9) 400ml Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 70g Szpinak gotowany 50g Kompot wieloowocowy 250ml	249 256 142 56 21 50	Zupa marchwianka z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym (*1) 100g/30g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z olejem rzepakowym 70g Szpinak gotowany 50g Kompot wieloowocowy 250ml	212 225 142 38 21 50	Zupa marchwianka z ryżem na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym(*1) 100g/30g Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany z olejem rzepakowym 70g Szpinak gotowany 50g Kompot wieloowocowy 250ml	212 225 142 38 21 50	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym i włoszczyzny z ryżem brązowym (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 70g Szpinak gotowany 50g Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	249 256 142 56 21 18	Zupa marchwianka(*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml Kompot wieloowocowy 250ml	625	
Podwiek	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7)150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	
Kolacja	Salatka śledziowa z cebulką i ogórkiem kiszonym (*4) 130g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	156 40 9 261 116	Pasta rybno-twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 40 9 263 116	Pasta rybno-twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	112 40 9 263 116	Pasta rybno-twarogowa z łososiem i koperkiem (*4*7) 80g Polędwica drobiowa (*1+6+9+10+11) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	112 19 9 251 116	Mięso drobiowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml Herbata 250ml	511	
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g Pomidor 1szt./ 100g	188 18	Bułka pszenna z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	198 54	Bułka pszenna z mix roślinnym, polędwicą sopocką jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g Mus owocowy 100%/100g	198 54	Bułka razowa z mix roślinnym, polędwicą sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g Pomidor 1szt./ 100g	188 18			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2478 Białko ogółem [g]: 102,34 Tuszcz[g]: 82,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,72		Wartość energet. [kcal] 2409 Białko ogółem [g]: 99,63 Tuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,61		Wartość energet. [kcal] 2409 Białko ogółem [g]: 99,63 Tuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,61		Wartość energet. [kcal] 2366 Białko ogółem [g]: 100,19 Tuszcz[g]: 80,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sód [g]: 2,55		Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 72,45 Tuszcz[g] 52.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 300.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Czwartek, 8 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g	47	Płatki jaglane na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589	
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
	Jajko w sosie tatarskim (*7*3) 50g/30ml	105	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 50g	62	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Herbata 250ml		
	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Miód 15g	40	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35			
	Papryka 50g	10	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Papryka 50g	9			
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
	II śniadanie	Galaretka z owocami bez cukru 123g	100	Galaretka z owocami bez cukru 123g	100	Galaretka z owocami bez cukru 123g	100	Salatka ze świeżych warzyw z oliwą i pestkami słonecznika 150g	78	Jogurt naturalny (*7) 150g	90
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	252	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml	235	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7,*9)400ml	235	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)	252	Zupa brokułowa (*9), ziemniaki, mięso drobiowo-wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g	503	Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g	503	Spaghetti po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g	503	Spaghetti z makaronem razowym po bolońsku z sosem drobiowo-wieprzowym z pomidorami i ziołami prowansalskimi (*1*9) 350g	490	Kompot wieloowocowy 250ml	50	
	Jabłko 150g	75	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Jabłko 150g	75			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Surówka z białej rzodkwi i marchewki 50g Woda 500ml	32			
Podwieczro	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Mus owocowy z jabłkiem, brzoskwinią i twarogiem bez cukru (*7) 125g	90	
Kolacja	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g	178	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g	178	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g	178	Risotto z ryżu brązowego na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g	164	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511	
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Herbata 250ml		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116			
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałatą i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g	203			
	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Marchewka słupki 100g	22			
Wartość energet. [kcal] 26618 Białko ogółem [g]: 116,34 Tłuszcz[g]: 89,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 33,09 Sód [g]: 2,66		Wartość energet. [kcal] 2511 Białko ogółem [g]: 97,98 Tłuszcz[g]: 76,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 338,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,59			Wartość energet. [kcal]2511 Białko ogółem [g]: 96,04 Tłuszcz[g]: 73,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 337,02 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,55			Wartość energet. [kcal]2404 Białko ogółem [g]:95,63 Tłuszcz[g]: 71,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 284,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,34		Wartość energet. [kcal]2035 Białko ogółem [g] 73,34 Tłuszcz[g] 55,32 w tym nasycone [g] 22,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,05	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 9 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Ryż biały na mleku (*7)350ml	255	Mozzarella (*7) 20g	47	Ryż na mleku (*7), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	589	
	Pasta twarogowa z pomidorami (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z pomidorami (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z pomidorami (*7) 70g	92	Pasta twarogowa z pomidorami (*7) 70g	112			
	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Polędwica sopocka (*6+9+10) 20g	35			
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9			
	Roszonka 5g	1	Roszonka 5g	1	Roszonka 5g	1	Roszonka 5g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	Herbata z cukrem 250ml		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniad	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Banan 1szt./120g	110	Pomarańcza 1szt./150g Migdały (*8) 10g	112 62	Sok pomidorowy 300ml	36	
Obiad	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	265	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	265	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z zacierką (*1*3*7*9)400ml	265	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*3*7*9)400ml	254	Zupa kalafiorowa (*7*9) , ziemniaki, ryba na parze (*4), szpinak, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Ryba morszczuk panierowana i smażona (*1,*4,*3) 100g	278	Ryba morszczuk parowany z koperkiem i masłem (*4*7) 100g	245	Ryba morszczuk parowany z koperkiem parowany i masłem (*4,*7) 100g	245	Ryba morszczuk parowana z koperkiem i masłem (*4,*7) 100g	245			
	Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 70g	48	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	32	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	32	Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z olejem rzepakowym 100g	48			
	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	16	Kompot owocowy 250ml	50	
	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142	Ziemniaki gotowane 200g	142			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Woda 500ml				
Podwie	Ciastko zbożowe z czekoladą (*1*3*7) 25g	116	Jogurt naturalny *7 150g	90	Jogurt naturalny *7 150g	90	Jogurt naturalny (*7) 150g Otręby pszenne (*1) 10g	90 35	Jogurt naturalny *7 150g	90	
Kolacja	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 50g	78	Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 50g	72	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 50g	52	Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 50g	78	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545	
	Ser żółty (*7)20g	70	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19	Szynka drobiowa (*1+6+7+9) 20g	19			
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	6			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa sałatą i papryka (*7*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwica wieprzowa,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą połędwica wieprzową,salaatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, połędwicą wieprzową sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	203			
	Galaretka z owocami b/c 123g	100	Galaretka z owocami b/c 123g	100	Galaretka z owocami b/c 123g	100	300ml Surówka z marchwki i jabłka z olejem rzepakowym 100g	55			

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2638 Białko ogółem [g]: 110,04 Tłuszcz[g]: 88,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 345,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:31,12 Sód [g]: 2,54	Wartość energet. [kcal] 2481 Białko ogółem [g]: 92,44 Tłuszcz[g]: 70,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 330,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:23,35 Sód [g]: 2,55	Wartość energet. [kcal]2461 Białko ogółem [g]: 88,22 Tłuszcz[g]: 67,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 329,98 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:26,12 Sód [g]: 2,49	Wartość energet. [kcal] 2225 Białko ogółem [g]:92,54 Tłuszcz[g]: 79,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 289,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,28	Wartość energet. [kcal]1988 Białko ogółem [g] 65,45 Tłuszcz[g] 45.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 280.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,93
-------------------	---	--	---	--	--

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 10 maja 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*) 350ml	255	Półdewica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 30g	28	Płatki jaglane na mleku (*), mleko w	589	
	Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 60g	146	Półdewica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Półdewica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	52	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 60g	146	proszku (*), miód, bułka		
	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*) 1szt./17g	47	pszenna (*1) 450ml		
	Ogórek kiszony 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Ogórek kiszony 50g		Herbata 250ml		
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	6			
II śniad	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	6			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*) 20g	1			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml	251			
								116			
Obiad	Serek homogenizowany owocowy 150g (*)	154	Serek homogenizowany owocowy 150g (*)	154	Serek homogenizowany owocowy 150g (*)	154	Kefir (*) 200ml Otręby pszenne (*) 10g	102 52	Serek homogenizowany owocowy 150g (*)	154	
	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	278	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	245	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	245	Barszcz po ukraińsku na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	278	Barszcz czerwony (*7*9), ziemniaki,	625	
	Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą (*1*3*9) 300g	452	Makaron z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g	423	Makaron z mięsem wieprzowo-drobiowym i warzywami (*1*3*7) 300g	423	Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym z makaronem pełnoziarnistym (*1*3*9) 300g	442	mięso drobiowe, mleko w		
	Mandarynka 120g	45	Banan 1szt./150g	110	Banan 1szt./150g	110	Mandarynka 120g	45	proszku (*), śmietana (*7)	50	
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Salata z oliwą 50g Woda 500ml	38	Kompot owocowy 250ml		
Podw	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*) 150g	76	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Salatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*) 150g	76	Mus owocowy 100%/100g	54	
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Mięso wieprzowe, jajko(*3),	511	
	Mozzarella plaster(*)20g	52	Mozzarella plaster(*)20g	52	Mozzarella plaster(*)20g	52	Mozzarella plaster(*)20g	52	seler(*9),		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	marchew,		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g	116	manna (*1) 450ml		
Nocny	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata 250ml		
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, półdewicą wieprzową, jajkiem,sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g	188	Bułka pszenna z mix roślinnym, półdewicą wieprzową,jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	198	Bułka pszenna z mix roślinnym, półdewicą wieprzową, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	198	Bułka razowa z mix roślinnym, półdewicą wieprzową,jajkiem sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g	188			
	Gruszka 150g	85	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Papryka słupki 100g	22			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2590 Białko ogółem [g]: 114,34 Tłuszcz[g]: 94,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 41,09 Sód [g]: 2,33		Wartość energet. [kcal] 2524 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12		Wartość energet. [kcal] 2524 Białko ogółem [g]: 109,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12		Wartość energet. [kcal] 2249 Białko ogółem [g]:104,98 Tłuszcz[g]: 92,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 2,22		Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304.11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,99		

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

1.05.2025-10.05.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.